

# L'Equipe d'Education Thérapeutique du patient

Une équipe de professionnels de santé formés à la démarche d'éducation thérapeutique du patient, composée de :

- Infirmiers/ères
- Diététiciens/nes
- Néphrologues
- Pharmaciens ou préparateurs/rices en pharmacie
- Assistants/es sociaux/les
- Psychologues
- Sophrologues
- Infirmière sexologue
- Educateurs/rices médico-sportif
- Enseignantes en Activité Physique Adaptée
- Cadres de santé
- Pôle patients partenaires



## Contactez-nous

 Equipe ETP

 [ETPAURAL@aural.fr](mailto:ETPAURAL@aural.fr)

PL/066 - 30/09/2024

AURAL

L'éducation  
thérapeutique  
du patient



**POUR VOUS AIDER À  
MIEUX COMPRENDRE  
ET MIEUX VIVRE  
VOTRE DIALYSE**



# L'éducation thérapeutique c'est quoi?

L'éducation thérapeutique :

- Fait partie intégrante de **vos traitements et de votre prise en soins**.
- **Est centrée sur vous** : respect de vos préférences, prise de décision partagée.
- Permet d'échanger librement sur votre **maladie, vos traitements et leurs impacts** sur votre vie quotidienne.
- Se construit **avec vous** et implique **vos proches** si vous le souhaitez.

## 1 - ENTRETIEN INDIVIDUEL

Une **première séance** pour échanger sur vos besoins afin de **mieux gérer votre maladie** au quotidien.

## 2 - ATELIERS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

Des **séances de 30-45 minutes** sont **organisées** en présentiel, pour aborder un sujet que vous avez choisi, **selon vos besoins**. Il est également possible d'en décliner en distanciel, de votre domicile, en visioconférence.

## Nos ateliers

### Ma maladie rénale



L'hémodialyse, c'est quoi?

Mon abord vasculaire :  
fistule ou cathéter



Surveiller le pied diabétique

Atelier greffe



Gestion du stress et  
de la douleur

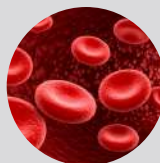


### Médicaments, biologie



Mes médicaments, c'est pas du toc!

Mon AVK et moi



Les résultats sanguins,  
c'est simple comme un dessin



### Alimentation



Histoire d'eau

Grain de sel...



Chacun son K ! (potassium)

Le phosphore vous démange ? On  
l'arrange !



Je suis dialysé,  
je mange quoi ?



### Vie quotidienne



Vos droits, vos aides

Je mets mes baskets



Vacances et hémodialyse,  
c'est possible !



Sexualité



Redéfinis ton corps en  
bougeant

