

L'Equipe d'Education Thérapeutique du patient

Une équipe de professionnels de santé formés à la démarche d'éducation thérapeutique du patient, composée de :

- Infirmiers/ères
- Diététiciens/nes
- Néphrologues
- Pharmaciens ou préparateurs/rices en pharmacie
- Assistants/es sociaux/les
- Psychologues
- Sophrologues
- Infirmière sexologue
- Educateurs/rices médico-sportif
- Enseignantes en Activité Physique Adaptée
- Cadres de santé
- Pôle patients partenaires



Contactez-nous

 Equipe ETP

 ETPAURAL@aural.fr

PL/066 - 30/09/2024

AURAL

L'éducation
thérapeutique
du patient



**POUR VOUS AIDER À
MIEUX COMPRENDRE
ET MIEUX VIVRE
VOTRE DIALYSE**



L'éducation thérapeutique c'est quoi?

L'éducation thérapeutique :

- Fait partie intégrante de **vos traitements et de votre prise en soins**.
- **Est centrée sur vous** : respect de vos préférences, prise de décision partagée.
- Permet d'échanger librement sur votre **maladie, vos traitements et leurs impacts** sur votre vie quotidienne.
- Se construit **avec vous** et implique **vos proches** si vous le souhaitez.

1 - ENTRETIEN INDIVIDUEL

Une **première séance** pour échanger sur vos besoins afin de **mieux gérer votre maladie** au quotidien.

2 - ATELIERS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

Des **séances de 30-45 minutes** sont **organisées** en présentiel, pour aborder un sujet que vous avez choisi, **selon vos besoins**. Il est également possible d'en décliner en distanciel, de votre domicile, en visioconférence.

Nos ateliers

Ma maladie rénale



L'hémodialyse, c'est quoi?

Mon abord vasculaire :
fistule ou cathéter



Surveiller le pied diabétique

Atelier greffe



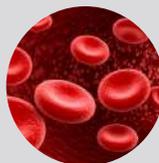
Gestion du stress et
de la douleur

Médicaments, biologie



Mes médicaments, c'est pas du toc!

Mon AVK et moi



Les résultats sanguins,
c'est simple comme un dessin

Alimentation



Histoire d'eau

Grain de sel...



Chacun son K ! (potassium)

Le phosphore vous démange ? On
l'arrange !



Je suis dialysé,
je mange quoi ?

Vie quotidienne



Vos droits, vos aides

Je mets mes baskets



Vacances et hémodialyse,
c'est possible !

Sexualité



Redéfinis ton corps en
bougeant