

Des thérapies complémentaires



CONTEXTE

Les thérapies complémentaires telles que l'hypnose, la sophrologie, la cohérence cardiaque, la musicothérapie, la médecine traditionnelle chinoise, la digito-pression, la chromopuncture, l'aromathérapie, la réflexologie, ou encore le Reiki, gagnent progressivement en reconnaissance dans le domaine de la santé. De nombreuses études montrent que plus de la moitié des patients atteints de maladies chroniques ou incurables se tournent vers ces approches complémentaires pour une prise en charge plus holistique de leur bien-être. Ces pratiques ne cherchent pas à se substituer à la médecine allopathique, mais à l'accompagner, en offrant des solutions complémentaires aux soins conventionnels. Cette formation d'une journée vise à présenter plusieurs outils thérapeutiques applicables dans le cadre de soins de santé. Elle s'adresse autant aux patients et à leur entourage qu'au personnel soignant, afin de promouvoir un accompagnement global et bénéfique pour tous. Au cours de cette journée, vous découvrirez comment ces différentes thérapies complémentaires peuvent être intégrées dans la pratique quotidienne, avec des démonstrations concrètes et des discussions sur leurs bienfaits dans le contexte de la santé.

OBJECTIFS

- acquérir les principes de base de la sophrologie agrémentés d'exercices pratiques et de conseils
- identifier les principes de la cohérence cardiaque et son application pratique, conjuguée à la respiration et la musicothérapie
- distinguer les principes de thérapies complémentaires comme la digito pression, la chromo puncture, l'aromathérapie et leurs applications pratiques.

Accessibilité

des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap.



Pour la participation aux ateliers pratiques, contacter le référent handicap de l'organisme :

formation@aural.fr

PUBLIC / PRÉ REQUIS

Infirmiers / Aides-soignants

Prérequis : pas de prérequis

Attention : la manipulation des huiles essentielles est déconseillée aux femmes enceintes.



DUREE

1 jour
7 heures



LIEU

11 rue Alfred de Vigny
67200 STRASBOURG

INTERVENANTS

Infirmière spécialiste en oncologie et soins palliatifs / infirmière spécialiste en aromathérapie / Praticien en soins hospitaliers de support / Musicothérapeute



COÛT

295 euros



24 novembre 2025

Acquisition

100 %

Participation

87,5 %

Satisfaction

88 %

Des thérapies complémentaires



PROGRAMME

L'hypnose

- origine et définitions
- notions théoriques
- indications et applications : hypno-antalgie, anxio-lyse, accompagnement global

La sophrologie

- origine et définitions
- notions théoriques
- indications et applications : relaxation dynamique, sophronisation de base

La cohérence cardiaque

- définition
- notions théoriques (neuro-physiologie),
- démonstration par cardiofeedback
- indications et intégration d'une pratique de cohérence cardiaque respiratoire

La musicothérapie

- définition
- notions théoriques et démonstrations (loi de la résonance)
- applications pratiques : l'espace sonore et les guides auditifs musicaux et respiratoires

Énergie

- définitions et notions

Notions de médecine traditionnelle chinoise

La digito pression

- définitions / démonstration / application pratique

La chromopuncture

- définitions / démonstration / application pratique

Zones réflexes

- définitions / quelques notions

L'aromathérapie

- origine et définitions
- notions théoriques
- indications et applications pratiques



Un support de formation sera mis à disposition du participant à l'issue de la formation sur son espace numérique de formation.

Un certificat de réalisation sera remis en fin de formation.



La formation sera de type participatif : elle alternera temps théoriques, ateliers pratiques.



L'apport de connaissances sera évalué en début et fin de formation. La satisfaction globale sera évaluée en fin de formation.

