

# Comment écrire vos directives anticipées ?

## Où trouver un modèle pour les rédiger ?

Le modèle indicatif est disponible sur le site : [parlons-fin-de-vie.fr](http://parlons-fin-de-vie.fr). Sinon, un simple papier daté et signé peut suffire.

## 01. Informations principales à mentionner

Vous pouvez indiquer si vous êtes pour ou contre...



### ACTES ET TRAITEMENTS MÉDICAUX contribuant au maintien artificiel de la vie

- + Assistance respiratoire
- + Réanimation cardio-respiratoire
- + Alimentation et/ou hydratation artificielles
- + Autres



### GRANDS PRINCIPES

- + Maintien en vie artificiel
- + Sédation profonde et continue

la fin de vie  
et si on en parlait ?

[parlons-fin-de-vie.fr](http://parlons-fin-de-vie.fr)

## 02. Informations annexes qu'il peut être utile de mentionner



### VOS ATTENTES OU VOS CRAINTES

Concernant certains traitements.



### VOTRE SITUATION PERSONNELLE

Si elle peut aider le médecin  
à comprendre vos souhaits.



### VOS SOUHAITS DE NATURE NON MÉDICALE

Ils ne sont pas considérés comme des  
directives mais peuvent être précisés.

## 03. À qui pouvez-vous demander conseil pour les rédiger ?

Il peut être utile de solliciter l'avis d'un professionnel de santé  
ou d'un autre interlocuteur



Professionnels  
de santé



Personne de confiance,  
proches ou famille



Association de patients  
ou d'accompagnement



Autres

la fin de vie  
et si on en parlait ?

[parlons-fin-de-vie.fr](http://parlons-fin-de-vie.fr)